

A man with a beard, wearing a dark blue t-shirt, is shown in profile, performing a head massage on a woman lying on a table. The woman's head is resting on the man's hands. The background is a plain, light-colored wall. The overall mood is calm and professional.

よこらぼ実証実験結果

株式会社 Eight Lab

Care For プロジェクト

概要

01

プロジェクト目的

02

プロジェクト内容

03

プロジェクト結果

01. プロジェクト目的



整体を行うことによる

- プレゼンティーズム
- モチベーション
- コミュニケーション

への影響を検証するため

02. プロジェクト内容

- ・横瀬町役場内会議室にて週1回の整体を3週間行う
 - ・仕事の合間に15分間の整体

1日目

アンケート回答→整体→アンケート回答

2日目

施術→アンケート回答

3日目

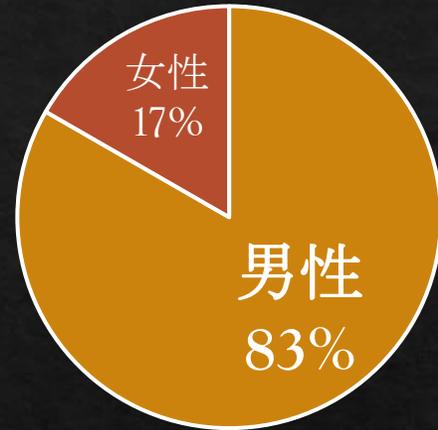
施術→アンケート回答

02. プロジェクト内容

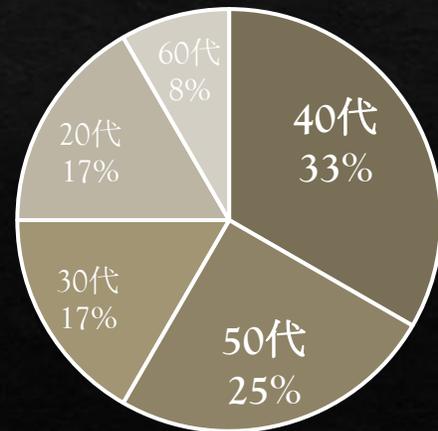


- ◇ 実施場所 横瀬町役場会議室
- ◇ 実施期間 3週間
- ◇ 整体実施日 9/24 9/29 10/6 3日間
- ◇ 1人の整体時間 15分
- ◇ 対象 横瀬町役場職員
- ◇ 人数 12名
- ◇ 集計方法 Googleフォームアンケート

対象者性別・年齢比



- ◇ 男性 10名
- ◇ 女性 2名



- ◇ 40代 4名
- ◇ 50代 3名
- ◇ 30代 2名
- ◇ 20代 2名

アンケート内容

Q1. 病気・痛み・コリ・疲れがないときの仕事で発揮できる力を**100%**としたとき、
現在の自身の**発揮できる力**を教えてください

Q2. 病気・痛み・コリ・疲れがないときを**0%**としたとき、現在の**体の不調によるイライラ度**はどのくらいですか？

Q3. 病気・痛み・コリ・疲れがないときを**100%**としたとき、現在の**仕事のやる気**はどのくらいですか？

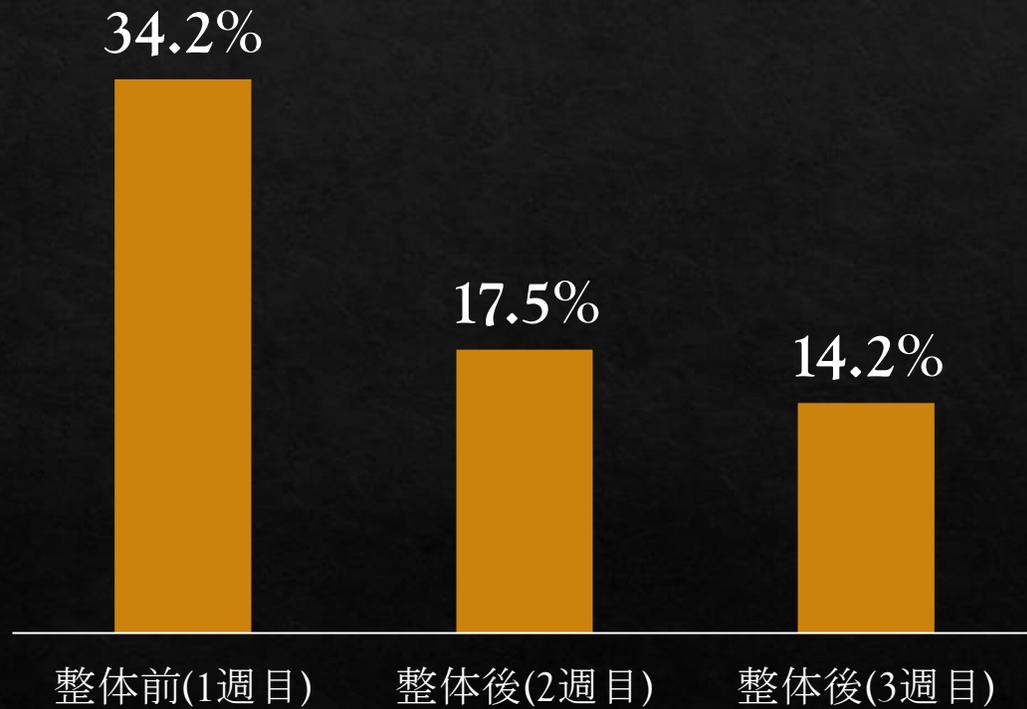
Q4. 病気・痛み・コリ・疲れがないときを**100%**としたとき、現在の**仕事の取組みやすさ**はどのくらいですか？

Q5. 病気・痛み・コリ・疲れがないときを**100%**としたとき、現在の**社内コミュニケーション**はどれくらいとっていますか？

03. プロジェクト結果

アンケート集計結果

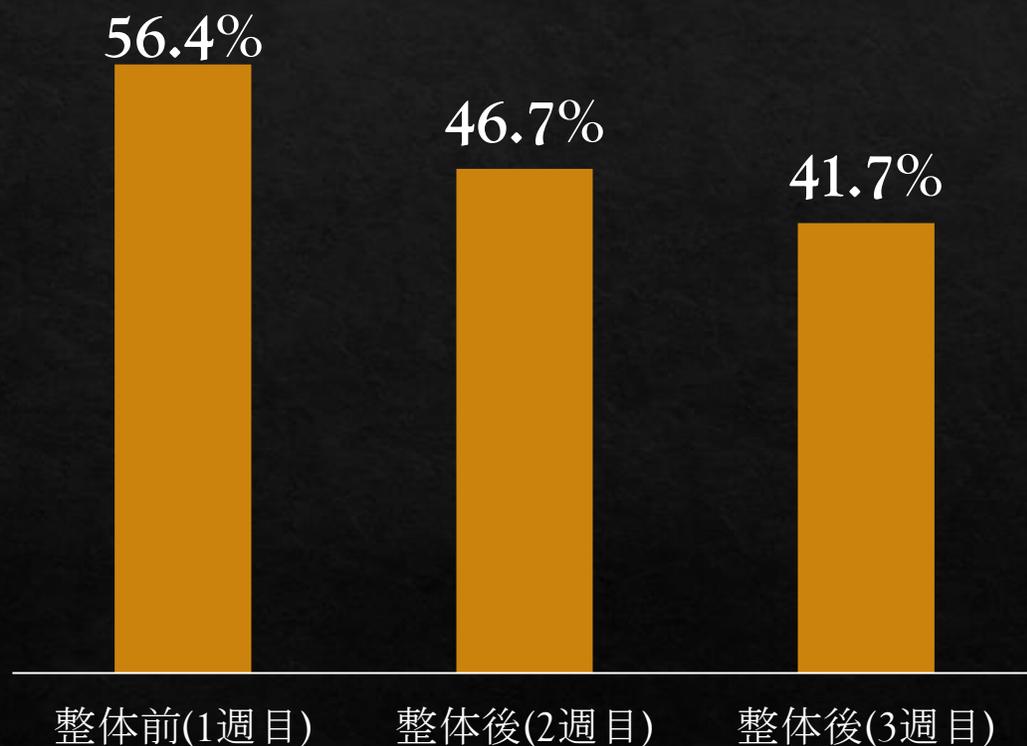
整体によるプレゼンティーズムの変化



プレゼンティーズム

20%減

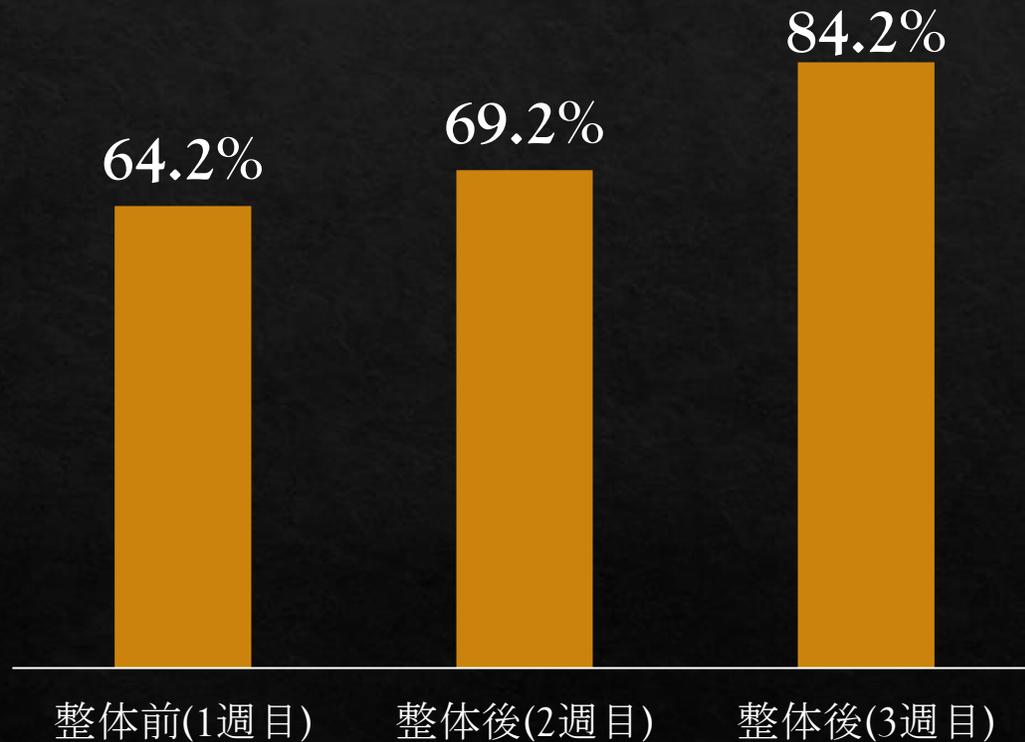
からだの不調によるイライラ度の変化



イライラ度

14.7%減

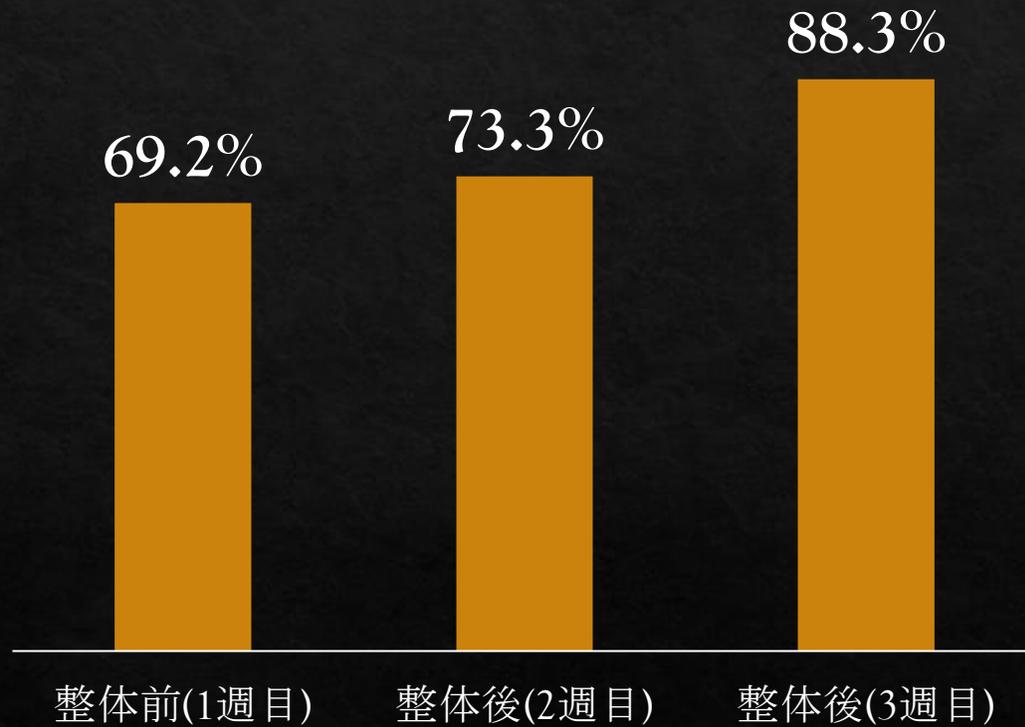
整体による仕事のやる気・モチベーションの変化



仕事のやる気
モチベーション

20%UP

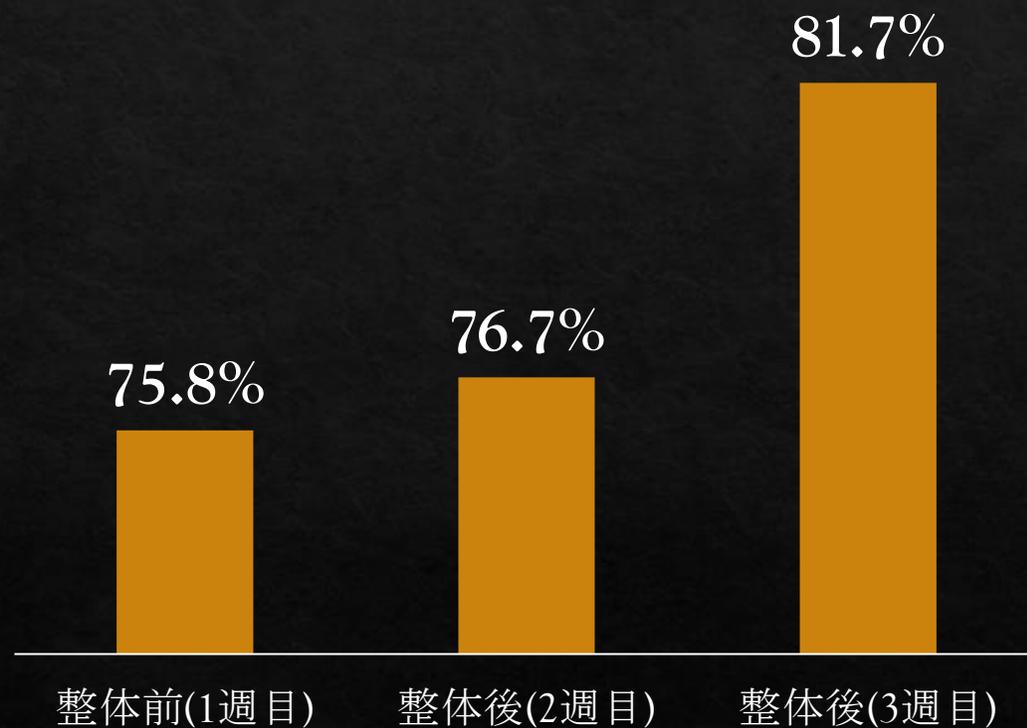
整体による仕事の取組みやすさ変化



仕事の取組みやすさ

19.1%UP

整体による社内コミュニケーション率の変化



社内で
コミュニケーションをとる率

5.9%UP

結論

◇ 整体を行うことで

プレゼンティーズム・身体の不調によるイライラの軽減

仕事に対するモチベーション・取り組みやすさUP

社内でのコミュニケーション率UP

↑ 上記の効果が得られるということが分かった